

Klasse 2000

Mit Klasse 2000 und seiner Symbolfigur KLARO erfahren die Kinder der 1. – 3. Klasse, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht und sie sich wohlfühlen. Dabei lernen sie das 1x1 des gesunden Lebens – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß. Die Klassenlehrer und speziell geschulte Gesundheitsförderer gestalten rund 15 Stunden pro Schuljahr zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen. Da das Thema gesunde Ernährung auch im Lehrplan verankert ist, finden die meisten Stunden im Sachunterricht statt.

Ziele

Kindern ist es wichtig, gesund zu sein und sie sind überzeugt, selbst etwas dafür tun zu können.

Kinder kennen ihren Körper und wissen, was sie tun können, damit er gesund bleibt und sie sich wohl fühlen

Kinder besitzen wichtige Lebenskompetenzen: z.B. mit Gefühlen und Stress umgehen, mit anderen kooperieren, Konflikte lösen und kritisch denken.

Themen

Gesund essen & trinken

Bewegen & entspannen

Sich selbst mögen & Freunde haben

Probleme & Konflikte lösen

Kritisch denken & Nein sagen

Ausführliche Informationen finden Sie auf www.klasse2000.de